

Cidade 15 minutos



ASSOCIAÇÃO
DE VIZINHOS
DE MARVILA

Conceito

Uma “cidade 15 minutos” é um conceito urbano que propõe criar uma cidade em que todas as necessidades cotidianas dos habitantes possam ser atendidas a uma distância máxima de 15 minutos a pé ou de bicicleta.

Numa cidade 15 minutos as pessoas podem caminhar ou pedalar até ao trabalho, escola, compras, serviços de saúde, lazer, cultura e outras atividades diárias sem necessidade de um carro ou de transporte público.

A ideia é criar comunidades mais sustentáveis, reduzindo o tempo e o custo das deslocações, reduzindo a poluição do ar e o ruído, melhorando a qualidade de vida dos habitantes e aumentando a interação social.



Como se põe em prática o conceito

A implementação do conceito de cidades 15 minutos pode variar de acordo com a cidade e as suas necessidades específicas.

No entanto, existem algumas medidas que podem ser adotadas para colocar o conceito em prática, tais como:

- a criação de infraestruturas para caminhada e ciclismo, como calçadas largas, ciclovias e rotas pedestres seguras;
- o estímulo à diversidade de usos dos espaços públicos, como parques, praças e ruas compartilhadas;
- a construção de moradias próximas aos serviços essenciais, como escolas e hospitais;
- a promoção de transportes públicos eficientes e acessíveis, e a redução do espaço dedicado aos carros, incentivando o uso de modais mais sustentáveis.

Seguem-se alguns detalhes da sua implementação.



Planeamento Urbano

O planeamento urbano deve priorizar a conectividade de ruas e espaços públicos para tornar a caminhada e o ciclismo mais fáceis e seguros.

As áreas de uso misto, com habitações, lojas e serviços próximos, devem ser incentivadas.



Infraestruturas

As cidades 15 minutos devem ter infraestrutura completa para atender às necessidades dos habitantes das zonas com maior densidade demográfica, incluindo, sempre que possível, serviços públicos, saúde, educação, cultura, lazer e transporte.

Atendendo à digitalização cada vez maior da economia, devem existir também espaços para entrega de encomendas e caixas automáticas para operações bancárias.



Transportes

Neste tipo de cidades incentiva-se o uso de transporte sustentável, como bicicletas, transporte público de preferência elétrico e caminhadas, assim como limitar a presença de carros particulares nas áreas centrais.

Espaços Públicos

As cidades 15 minutos devem ter espaços públicos seguros e acessíveis, incluindo parques, praças e áreas de lazer, que permitam o encontro e a interação social dos habitantes.

Para dar acesso à prática desportiva deverão existir infraestruturas adequadas, ou espaços ao ar livre com equipamento para algum exercício.



Habitação

Nestas cidades deve existir habitação adequada e acessível, em áreas com uso misto, para incentivar a permanência dos residentes na região.

A existência de comércio local favorece muito a fixação dos habitantes, contribuindo também para uma maior segurança dos locais.

Participação cívica

Este tipo de cidades deve ser liderado por governos locais comprometidos com a transparência e a participação cívica, ouvindo e respondendo aos desejos e necessidades da comunidade.



Meio Ambiente

As cidades 15 minutos devem promover a sustentabilidade e o uso consciente dos recursos naturais, incentivando a produção local, a reciclagem e o combate ao desperdício.

A existência de áreas verdes e o incentivo ao uso de veículos elétricos e da energia renovável são preocupações deste tipo de cidades.



Inovação

Estas cidades devem estar dispostas a inovar e experimentar novas ideias para atender às necessidades da sua população.

Entre elas inclui-se o acesso a espaços wifi gratuitos, a formas digitais de participação nos debates públicos, à existência de plataformas que permitam que cada residente possa contribuir com sugestões de melhoria da sua cidade, ou com a denúncia de situações que mereçam a intervenção dos poderes públicos.



Acessibilidade

As cidades 15 minutos devem ser acessíveis a todas as pessoas, independentemente dos seus rendimentos, etnia, idade ou habilitações.

Devem ser seguras para pedestres e ciclistas, com ruas bem iluminadas, cruzamentos seguros e políticas de segurança de tráfego bem definidas.

Deverão existir lugares de acesso fácil para deficientes, habitantes com idade mais avançada e com mobilidade reduzida.



Cultura e entretenimento

Este tipo de cidades deve ter uma variedade de opções de entretenimento e atividades culturais, incluindo teatros, cinemas, galerias de arte e museus.

A animação dos espaços públicos, desde que não conflitue com a segurança e bem-estar dos residentes, são características marcadas das cidades 15 minutos.



Resiliência

As cidades 15 minutos devem ser projetadas para serem resistentes a eventos climáticos extremos e outras crises, com infraestrutura robusta e sistemas de emergência bem desenvolvidos.

Planos claros sobre o que fazer em caso de emergência, devem ser do conhecimento geral da população e dos seus representantes.



Educação

Estas cidades devem ter um sistema de ensino de qualidade, com escolas próximas aos bairros e acesso a programas extracurriculares e atividades educacionais para crianças e jovens.

Participação ativa

As cidades 15 minutos devem incentivar a participação ativa dos cidadãos nas suas comunidades, fornecendo oportunidades para que as pessoas se envolvam em processos democráticos e tomem decisões sobre questões locais importantes.



Conclusão

As “cidades 15 minutos” têm como objetivo criar uma cidade mais humanizada e integrada, que atenda às necessidades de todos os moradores, independentemente da sua idade ou condição física.

Essa abordagem também tem como objetivo reduzir a exclusão social, tornando a cidade mais acessível e inclusiva.

Além disso, as cidades 15 minutos podem ter impactos positivos na economia local, ao incentivar o comércio local e a criação de empregos, bem como na saúde pública, ao incentivar um estilo de vida mais ativo e saudável.

by  crivosoft

