

Prevenção do Encandeamento

Condutores & Autarquias



ASSOCIAÇÃO
DE VIZINHOS
DE MARVILA

O que os Condutores podem fazer

Manter o pára-brisas limpo

Certifique-se de que o pára-brisas está limpo e livre de poeira ou outro tipo de sujidade que possa refletir a luz solar.

Usar um pára-sol

Use um pára-sol para ajudar a bloquear a luz solar direta que entra pelas janelas laterais do carro.

Usar óculos de sol

Use óculos de sol, com lentes polarizadas, que ajudar a reduzir o brilho.



Reduzir a velocidade em áreas de risco

Reduza a velocidade ao dirigir em áreas com alto risco de encandeamento solar, como viadutos, pontes e áreas costeiras.

Manter distância segura

Mantenha uma distância segura do veículo da frente para permitir mais tempo de reação caso haja uma mudança repentina de luz.

Usar controlo de iluminação do painel do carro

Use o controlo de iluminação do painel do carro, quando existir, para reduzir o seu brilho.



Verificar líquido do pára-brisas

Verifique regularmente o nível de fluido de limpeza do pára-brisas para garantir que esteja sempre com quantidade suficiente para a viagem.

Instalar películas solares nos vidros

Instale películas solares nos vidros do carro para ajudar a reduzir a quantidade de luz que entra no interior do carro.

Evitar olhar diretamente o sol

Evite olhar diretamente para o sol enquanto dirige, mesmo que esteja baixo no horizonte.



Manter sistema de ventilação a funcionar

Certifique-se de que o sistema de ventilação do carro esteja sempre a funcionar corretamente para reduzir o embaçamento do pára-brisas.

Ajustar o assento do carro

Ajuste o assento do carro para garantir que esteja sentado na posição correta em relação ao pára-brisas, para evitar o brilho direto do sol.

Garantir lentes dos faróis limpas e claras

Certifique-se de que as lentes dos faróis estejam sempre limpas e claras para garantir a máxima visibilidade.



Evitar dirigir com sol de frente

Evite dirigir em estradas com o sol de frente em horários de pico de tráfego.

Verificar funcionamento correto do limp pára-brisas

Verifique se os limpadores de pára-brisa estão a funcionar corretamente e troque-os quando estiverem desgastados.

Usar mais os espelhos retrovisores

Use os espelhos retrovisores para ajudar a reduzir o brilho do sol que entra pelas janelas laterais.



Manter direção estável

Mantenha a direção do carro estável ao dirigir em condições de luz solar intensa para evitar que a luz refletida se mova rapidamente e cause encandeamento.

Estar atento aos sinais de alerta

Esteja sempre atento aos sinais de alerta de encandeamento, como sentir a visão embaçada ou ver pontos cegos, e pare em um local seguro para descansar e aguardar a melhoria das condições de luz.

Usar a viseira

Use uma viseira para ajudar a bloquear a luz solar direta que entra pelas janelas laterais do carro.



Evitar usar roupas claras ou brilhantes

Evite usar roupas claras e brilhantes ao dirigir em condições de luz solar intensa, pois elas podem refletir a luz e aumentar o brilho.

Usar chapéu ou boné

Use um chapéu ou boné para ajudar a bloquear a luz solar direta que entra pelas janelas laterais do carro.

Usar sombras naturais ou artificiais

Use as sombras naturais das árvores e edifícios para ajudar a reduzir o brilho, quando possível ao dirigir em condições de luz solar intensa.



Ter cuidado ao sair de túneis

Esteja ciente de que a visão pode ser temporariamente afetada após passar por um túnel ou sair de um ambiente escuro para um ambiente ensolarado.

Planejar rota para evitar conduzir contra o sol

Se possível, planeie a rota para evitar dirigir diretamente para o sol nas horas de pico de luz solar.



O que as Autarquias podem fazer

Realizar estudos de impacto da luz solar em áreas específicas

Podem identificar os pontos críticos onde as medidas de segurança rodoviária são mais necessárias.

Introduzir sinalização de advertência

Podem ser instaladas placas de sinalização de advertência em locais onde o sol pode causar encandeamento, alertando os condutores sobre os riscos.

Assegurar limpeza de vias públicas

as autarquias devem garantir a limpeza das vias públicas, removendo sujeira e poeira que possam contribuir para o encandeamento.



Instalar barreiras ao sol

Podem ser instaladas barreiras físicas ao longo das vias públicas, de forma a evitar que a luz do sol atinja diretamente os condutores.

Instalar lombas ou obstáculos

Podem instalar lombas, ou outros obstáculos, em locais onde a luz do sol direta pode afetar a visibilidade dos condutores, de forma a reduzir a velocidade dos veículos.

Construir viadutos e passarelas

Apesar dos custos envolvidos, em locais de grande sinistralidade, as autarquias podem considerar construir viadutos e ou passarelas em locais onde a luz do sol direta pode afetar a visibilidade dos condutores.



Melhorar a iluminação pública

Devem aumentar a iluminação pública em locais onde a luz do sol direta pode afetar a visibilidade dos condutores.

Incentivar o uso de óculos de sol

As autarquias devem incentivar o uso de óculos de sol, pelos condutores, de forma a reduzir o encadeamento e aumentar a segurança.

Lançar campanhas de conscientização/sensibilização

Poderão criar campanhas de conscientização sobre os riscos do encadeamento pelo sol e como evitá-lo.



Implementar controles de velocidade

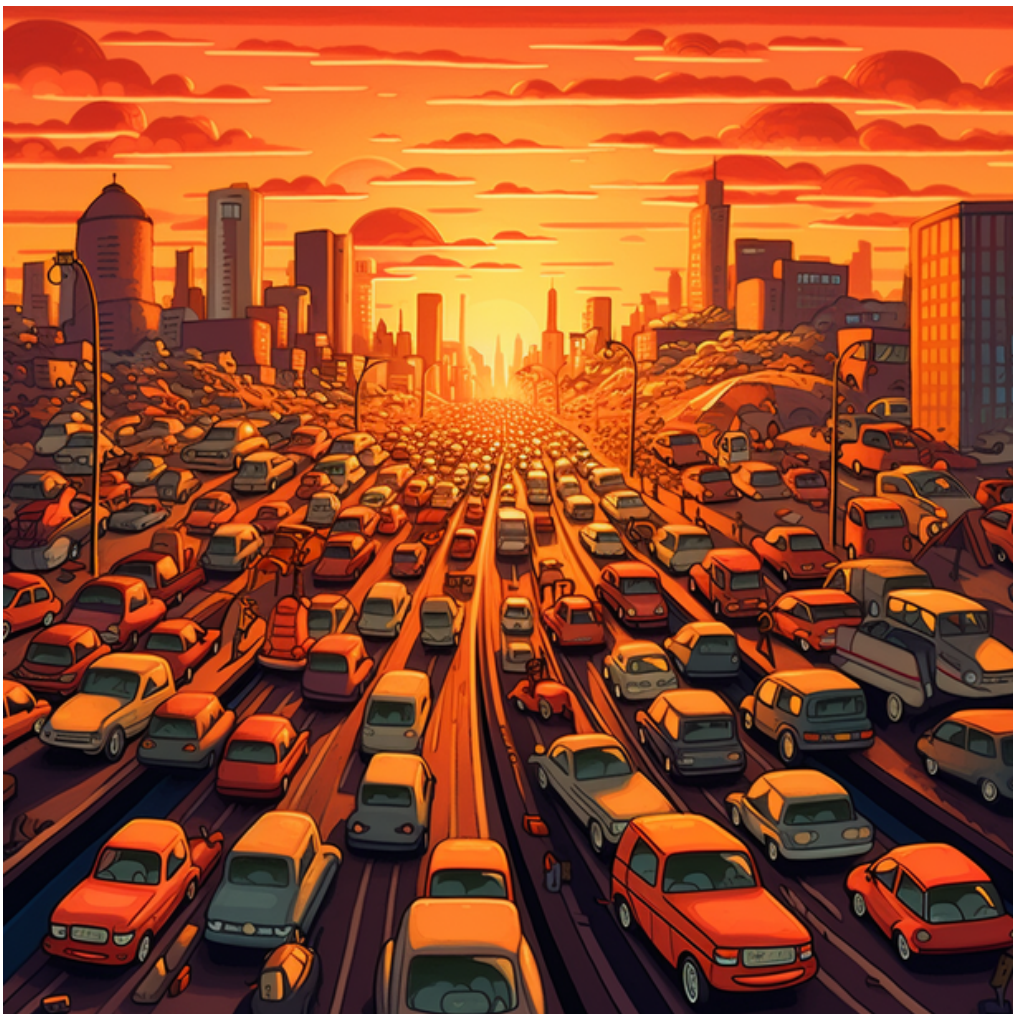
Podem controlar a velocidade dos veículos em locais onde a luz do sol direta pode afetar a visibilidade dos condutores.

Usar tecnologias avançadas

Devem explorar o uso de tecnologias avançadas, como sensores e sistemas de alerta, para alertar os condutores e ajudar a evitar o encadeamento pelo sol.

Monitorizar o clima

Devem monitorizar as condições climáticas e alertar os condutores sobre a possibilidade de encadeamento pelo sol.



Pintar estradas e sinais com cores que não reflitam a luz solar

Pintar as superfícies das estradas com cores que não refletem a luz solar intensa, como o cinza-escuro ou o castanho.

Realizar campanhas dirigidas aos peões

Realizar campanhas de conscientização pública para alertar os pedestres e ciclistas sobre os perigos da luz solar direta e incentivar o uso de medidas preventivas, como roupas de cor escura ou óculos de sol.

Incentivar o uso de transportes públicos

Melhorar o transporte público para incentivar o uso do transporte público e reduzir o número de veículos nas estradas.



Prevenção do Encandeamento

Condutores & Autarquias



ASSOCIAÇÃO
DE VIZINHOS
DE MARVILA