

Tecnologias Assistivas

Dispositivos urbanos



Introdução

A disponibilização de tecnologias assistivas na forma de dispositivos desempenha um papel crucial na promoção da inclusão e na melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiências, em zonas urbanas.

À medida que as cidades crescem e evoluem, é essencial que elas sejam projetadas e equipadas para ir ao encontro das diversas necessidades da população, independentemente de capacidades ou limitações físicas.

As tecnologias assistivas não apenas facilitam o acesso a serviços e infraestrutura, mas também capacitam as pessoas com deficiência a participar ativamente na vida urbana, contribuindo para uma sociedade mais igualitária e diversa.

Neste e-book, exploraremos a importância destes dispositivos e como eles estão a transformar as cidades em ambientes mais acessíveis e inclusivos.



O que são tecnologias assistivas

As tecnologias assistivas são dispositivos, equipamentos ou softwares projetados para ajudar pessoas com deficiências a superar barreiras e a realizar tarefas que de outra forma seriam desafiadoras ou impossíveis, aumentando assim a sua independência e qualidade de vida.

Alguns Dispositivos

Seguem-se alguns exemplos de dispositivos, sendo que a sua escolha depende das necessidades específicas da população com deficiência numa área urbana.

Um plano abrangente de acessibilidade deve considerar as necessidades de mobilidade, comunicação e independência das pessoas com deficiência.



Elevadores e Rampas Acessíveis

Garantir que edifícios públicos tenham rampas acessíveis e elevadores para acomodar cadeiras de rodas e facilitar o acesso a diferentes níveis.

Paragens de Transporte Acessíveis

Adaptar paragens de autocarros com rampas, plataformas elevadas e informações em formatos acessíveis para pessoas com mobilidade reduzida.

Aplicativos de Mobilidade

Desenvolver aplicativos de transporte público com informações em tempo real e recursos de navegação acessíveis para dispositivos móveis.

Smart Cities

Implementar sistemas inteligentes nas cidades que permitam a comunicação entre dispositivos e infraestrutura para tornar o ambiente urbano mais acessível e seguro.



Estacionamentos Acessíveis

Reservar espaços de estacionamento próximos a edifícios públicos para pessoas com deficiência, com sinalização adequada.

Aplicativos de Navegação

Promover o uso de aplicativos de navegação que ofereçam rotas acessíveis para pedestres com deficiência, destacando obstáculos e opções de transporte público acessíveis.

Pontos de Recarga para Dispositivos Eletrônicos

Disponibilizar pontos de recarga de bateria acessíveis para cadeiras de rodas elétricas e outros dispositivos assistivos.



Comunicação Alternativa e Aumentativa

Fornecer dispositivos de comunicação alternativa, como tablets com software de comunicação por imagem ou voz, para pessoas com dificuldades na fala.

Acessibilidade Digital

Garantir que websites, aplicativos e quiosques digitais sejam acessíveis, com recursos como leitores de tela e interfaces de fácil navegação.

Bicicletas e Trixós Adaptados

Disponibilizar bicicletas e triciclos adaptados para pessoas com mobilidade reduzida, permitindo que elas desfrutem do ciclismo em áreas urbanas.

Cruzamentos Seguros

Implementar sinais sonoros e temporizadores visuais em cruzamentos para ajudar pessoas com deficiência visual a atravessar com segurança.



Estações de Carregamento para Dispositivos Médicos

Instalar estações de carregamento acessíveis para dispositivos médicos, como aparelhos auditivos e cadeiras de rodas elétricas.

Parques Acessíveis

Projetar parques urbanos com trilhas e equipamentos de lazer acessíveis, incluindo mesas de piquenique.

Pisos Anti-derrapantes

Utilizar pavimentos antiderrapantes em áreas urbanas para garantir que pessoas com mobilidade reduzida não escorreguem, especialmente em condições adversas.

Serviços de Transporte Acessíveis

Oferecer serviços de transporte acessíveis, como veículos e serviços de táxi adaptados, para ir ao encontro das necessidades de locomoção da comunidade com deficiência.



Espaços de Lazer Inclusivos

Criar espaços de lazer inclusivos que permitam que pessoas de todas as idades e capacidades participem em atividades desportivas e recreativas.

Pontos de Informação Tátil

Colocar pontos de informação tátil em locais estratégicos, como estações de trem e museus, para fornecer informações em braille ou formato tátil.

Rede de Apoio Comunitário

Estabelecer uma rede de apoio comunitário que conecte pessoas com deficiência a recursos, grupos de apoio e serviços na área urbana.

Sistemas de Comunicação por Voz

Instalar sistemas de comunicação por voz em paragens de autocarros e estações de caminho de ferro, permitindo que pessoas com deficiência possam pedir informações em tempo real.



Iluminação Adequada

Garantir uma iluminação adequada nas ruas e calçadas, especialmente em áreas de travessia, para aumentar a segurança de pessoas com deficiência visual.

Sistemas de Notificação de Emergência Acessíveis

Implementar sistemas de notificação de emergência que incluam alertas visuais e sonoros para pessoas com deficiência visual ou auditiva.

Tecnologia Vestível

Promover o uso de dispositivos vestíveis, como relógios inteligentes com funcionalidades de navegação e comunicação, para pessoas com deficiência.



Espaços para Cães de Assistência

Designar áreas específicas em parques e áreas urbanas para cães de assistência, oferecendo facilidades para as suas necessidades.

Bancos e Assentos Acessíveis

Colocar bancos e assentos públicos acessíveis em áreas urbanas para que pessoas com deficiência possam descansar.

Centros de Informação de Acessibilidade

Estabelecer centros de informação de acessibilidade em áreas urbanas, onde as pessoas possam obter orientação sobre recursos e serviços disponíveis.



Aplicativos de Acesso a Serviços

Desenvolver aplicativos que conectem pessoas com deficiência a serviços de entrega, compras e transporte acessíveis.

Sinalização Multilíngue e Multissensorial

Implementar sinalização que inclua informações em diferentes idiomas e formatos sensoriais para ir ao encontro das necessidades da diversidade da população.

Pontos de Wi-Fi Acessíveis

Oferecer pontos de acesso Wi-Fi gratuitos em locais públicos, com recursos de acessibilidade, como leitores de tela e ampliação de fontes.



Mapas e Aplicativos de Navegação Indoor

Desenvolver mapas e aplicativos de navegação que ajudem pessoas com deficiência a se orientarem em ambientes internos, como shoppings e aeroportos.

Sistemas de Estacionamento Inteligente

Implementar sistemas de estacionamento inteligente que indiquem a disponibilidade de vagas acessíveis em tempo real.

Pontos de Recolha de Produtos Acessíveis

Criar pontos de recolha acessíveis para entrega de produtos comprados online, facilitando o acesso de pessoas com mobilidade reduzida.



Salas de Espera Acessíveis

Garantir que salas de espera em instalações públicas tenham assentos confortáveis e acessíveis para pessoas com deficiência.

Aplicativos de Tradução de Língua de Sinais

Desenvolver aplicativos que traduzam a língua de sinais para texto ou fala, facilitando a comunicação com pessoas surdas.

Transporte Fluvial e Lacustre Acessível

Adaptar barcos e estações de transporte fluvial e lacustre para acomodar cadeiras de rodas e garantir acessibilidade.



Educação e Sensibilização

Promover programas de educação e sensibilização na comunidade para aumentar a compreensão e a empatia em relação às necessidades das pessoas com deficiência.

Centros de Emprego Inclusivos

Estabelecer centros de emprego que ofereçam oportunidades de formação e emprego específicas para pessoas com deficiência.

Instalações Sanitárias Acessíveis

Garantir que WCs públicos em parques, estações de transporte e áreas de lazer sejam acessíveis e equipados com barras de apoio.



Sistemas de Comunicação por Texto em Emergências

Estabelecer sistemas de comunicação de texto para permitir que pessoas com deficiência auditiva ou da fala solicitem ajuda em situações de emergência.

Aplicativos de Identificação de Objetos

Desenvolver aplicativos que usem a câmera do smartphone para identificar objetos e fornecer descrições para pessoas com deficiência visual.

Sinalização Tátil e Auditiva

Instalar sinalização tátil, como pisos táteis e faixas direcionais, bem como semáforos com sinalização sonora, para orientar pessoas com deficiência visual.



Eventos Culturais Acessíveis

Promover eventos culturais, como concertos e exposições, com recursos de acessibilidade, como intérpretes de língua de sinais e audiodescrição.

Pontos de Recolha de Alimentos Acessíveis

Criar pontos de recolha de alimentos em bancos de alimentos e supermercados que sejam acessíveis para pessoas com mobilidade reduzida.

Espaços de Trabalho Acessíveis

Estabelecer espaços de trabalho partilhados que sejam acessíveis, equipados com estações de trabalho adaptadas.

Recursos de Leitura Acessível

Disponibilizar bibliotecas públicas e livrarias com recursos de leitura acessível, como livros em braille e audiolivros.



Conclusão

A disponibilização de tecnologias assistivas na forma de dispositivos desempenha um papel fundamental na construção de cidades verdadeiramente inclusivas e acessíveis.

À medida que as áreas urbanas continuam a crescer e a transformar-se, é imperativo reconhecer que a inclusão de pessoas com deficiências é uma componente essencial de uma sociedade justa e equitativa.

Estas tecnologias não apenas quebram barreiras, mas também capacitam as pessoas com deficiência a desfrutar de independência, mobilidade e oportunidades iguais em todas as facetas da vida urbana.

Portanto, investir na implementação e no desenvolvimento contínuo destes dispositivos é uma medida crucial para garantir que todas as pessoas, independentemente das suas capacidades, possam participar plenamente e contribuir para o vibrante tecido das zonas urbanas modernas.



Tecnologias Assistivas

Dispositivos urbanos

